

## ～漢方、ハーブ、アロマで風邪対策～

当店では、眠くならない風邪薬を取り扱っております。  
症状や体調、病位などに合わせて

◇青い風邪：発熱と一緒に寒気を伴う風邪  
→葛根湯、小青龍湯など

◇赤い風邪：寒気がほとんどなく、発熱を伴う風邪  
→天津感冒片など

などに分けられます。また、風邪を予防するための免疫力アップには、**板藍根**がおすすめです。



「風邪は万病のもと」と言われるように、他の疾患に発展してしまう可能性があります。「たかが風邪」と侮らず、是非、お気軽にご相談ください。

アロマ★ラベンサラの精油★

名前はラベンダーに似ていますが、ユーカリに似てすっきりした香りが特徴。マダガスカル先住民は万能薬として利用していました。

空気を綺麗にし体に活力を与えるので、心身ともにちょっと弱ったときのレスキューオイルとしておすすめです♪

- お風呂に垂らしてバスオイルに
  - ティッシュに垂らして枕元に
  - 専用アロマスプレーでマスクに
  - 専用加湿器でお部屋の除菌に・・・
- スプレーの作り方などは、スタッフにお気軽にお尋ねください！

ハーブティー★マロウブルー★

明け方冷えたりすると、のどがヒリヒリすることはありませんか。そんなときは、こじらす前にマロウブルーがおすすめ！

のどの粘膜を保護し、呼吸器系のトラブルにも役立ちます。



当店オリジナルブレンド「ハミングバード」には、マロウブルーの他、体をあたためるジンジジャー、

のど飴の原料などにも使われるユーカリなどが贅沢にブレンドされています。

★国際中医師による漢方相談がさらに充実★（要予約 TEL:044-222-4484）

ご好評をいただいている予約制漢方相談に、女性の国際中医師に加え、男性の先生が一人加わりました。漢方の本場中国で中医師として実績を重ね、日本では漢方相談及び中医学講師として全国で活躍中の先生です。

不妊相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

12月のハーブ・アロマ講習会スケジュール（要予約 TEL:044-222-4484）

毎週火、水、木曜日 11:30～12:45 / 14:30～15:15

テーマ：乾燥を防ぐ保湿アロマケア ★シアバター入りハンドクリーム★

料金： 630円（税込）※講習会当日のお買い物は全品5%OFFになります。