



謹賀新年

本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。

営業時間：月～金： 11:00～18:30 土：12:30～17:30

★漢方セミナーのご案内

漢方の本場中国から来られた中医学講師の全（とん）先生が、日々の健康管理に生かせる漢方の知識について、やさしく、わかりやすくお教えします。

今回のテーマは、『免疫力で風邪・花粉症対策』

毎年、花粉症でお悩みの方、日頃から風邪をひきやすい方、専門家に直接アドバイスをもらえる、またとないチャンスです！

日時：2012年1月24日 1:30～3:00

場所：くすりとハーブ 泰山堂店内

参加費：500円



（ご予約が必要になりますので、直接お電話か店舗スタッフにお申し付けください）

～ミカンのお話～

<ミカンの皮が生薬！？>



ミカンの皮は、陳皮（ちんぴ）という名前で、古くから食欲不振、嘔吐、瀉下（下剤）などの効果を期待できる生薬として利用され、いろいろな漢方薬に配合されてきました。

当店では、六君子湯や香砂養胃散、健胃顆粒などの胃腸の薬に配合されています。

ハーブティー：オレンジピール

ミカンの皮のハーブティーは、胃の働きを正常に保つ効果の他に、神経を鎮静させる効果があります。不安で眠れない夜は、体を温めながら、心地良い眠りを誘います。（20g入り ¥525）

アロマ精油：スイートオレンジ

甘くフレッシュな香りが心を明るくし、不眠の解消にも効果的。収斂作用（お肌の引き締め効果）があるので、オイルやクリームに混ぜて、フェイシャルマッサージにも使われます。（3ml ¥630）

★国際中醫師による漢方相談（要予約 TEL:044-222-4484）

当店では、3人の国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。1月のご予約につきましては、まだ若干余裕がございます。子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

★1月のハーブ・アロマ講習会スケジュール（要予約 TEL:044-222-4484）

毎週火、水、木曜日 11:30～12:45 / 14:30～15:15

テーマ：乾燥を防ぐ保湿アロマケア ★シアバター入りハンドクリーム★

料金：630円（税込）※講習会当日のお買い物は全品5%OFFになります。