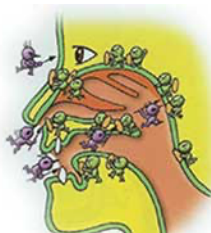


★衛気（えき）を高めて花粉から身を守りましょう！



花粉症の主な原因は粘膜の免疫機能の異常反応です。皮膚や粘膜部のバリア機能である「衛気（えき）」をアップさせることが重要です。花粉や風邪をよせつけない抵抗力の強い体作りを始めてみましょう。

衛気（えき）を補う食材、**大豆・ごま・白きくらげ**などを、季節を問わず日頃から摂取することも、ポイントです！

★花粉症コーナー

花粉症に負けない体質作りは、漢方の得意分野の一つでもあります。衛気を強める漢方薬の他、鼻水や目のかゆみなど、花粉症の症状を予防、緩和する漢方薬、やハーブ・アロマ商品が一目でわかるコーナーを設置しました。

症状が出てしまった場合には、ハーブやアロマをうまく利用することで、随分と過ごしやすくなりますよ。

SALE! 一輪挿しをイメージしたデザインが人気のディフューザー“**ICHIRIN**”が **20%OFF**、しかも今なら花粉症におすすめの精油 3ml のプレゼント付♪

★2～3 月のハーブ・アロマ講習会スケジュール（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

*～花粉症？ むくみ？ 乾燥肌？ ストレス？

お悩みに合わせた、私だけのマッサージジェル～*

毎週火、水、木曜日 11:30～12:45 / 14:30～15:15

料金： 630 円（税込）

※講習会当日のお買い物は全品 5%OFF になります。

★国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、3 人の国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約 1 時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

●毎週 金曜日：田渕先生 / ●隔週 土曜日：安藤先生 / ●月一回： とんせん ほ 全選甫先生

くすりとハーブ泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486