

★漢方でぐっすり眠りましょう！



春は、入学、異動、お引越しなど、環境が大きく変化する季節。環境が変わると、眠りが浅くなってしまう方、あるいは日頃から慢性的な不眠にお悩みの方、一度漢方を試してみませんか。

不眠と一言でいっても、原因やその人の体質で、おすすめできる漢方薬は異なってきます。精神・情緒の面が大きい場合は『酸棗仁湯』や『甘麦大棗湯』、胃腸系の問

題がある場合は『帰脾湯』や『加味帰脾湯』、加齢や体内の有効な水分不足の面が大きい場合は『天王補心丹』など、逆に余分な水分や熱がある場合は『星火温胆湯』や『焦三仙』などを中心に検討します。

★素敵な香りで春ギフト

入学や異動のお祝いに、素敵な香りを贈りませんか？

インテリアにも使えるかわいいアロマライトにお好きな精油 1 種類が選べるお得なセットができました。

★4月のハーブ・アロマ講習会スケジュール (要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

桜色リップグロス ～淡いピンク色でしっとり潤う唇～

火、水、木曜日：13:00～13:45 / 14:30～15:15
16:15～17:00 / 17:15～18:00

土曜日：13:00～13:45 / 14:30～15:15
16:15～17:00

料金：630 円 (税込)

※講習会当日のお買い物は全品 5%OFF になります。

※事前にご予約が必要となります。

★国際中医師による漢方相談 (要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

当店では、3 人の国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間 (約 1 時間) をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

●毎週 金曜日：田渕先生 / ●隔週 土曜日：安藤先生 / ●月一回：^{とんせん ほ}全選甫先生

ぐすりとハーブ泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30 土曜日：12:30～17:30 定休日：日曜日、祝日