

★「耳鳴り」と漢方



漢方では、耳は経脈で「腎」（西洋医学の「腎臓」とは少し異なります）と直接つながっており、ほとんどの耳鳴りは、「腎」機能のおとろえと密接に関係していると考えます。ストレスによる急性の耳鳴りの場合、逍遙散や香菊花など「気」の流れをスムーズにする漢方薬を使います。また同じ急性の耳鳴りでも、食生活の不摂生などから胃腸の機能の失調を伴う場合は、温胆湯、勝湿顆粒など胃にこもった余分な熱や水分をとる漢方薬をおすすめする場合があります。

慢性の耳鳴りの場合は、先にお話した「腎」の力を補うお薬が中心になります。耳鳴り以外にどのような症状を伴っているかにより、耳鳴丸、杞菊地黄丸、参馬補腎丸など補腎の薬の中から症状や体質に合ったお薬をお選びしていきます。

また、疲労、睡眠不足などが耳鳴りの症状を悪化させることがありますので、日頃から規則正しい生活を心がけることも重要です。

★ハーブでストレスオフ！

ゴールデンウィークが終わると「5月病」という言葉を耳にするようになります。4月に入って、環境の変化で心と体は、思っている以上に疲れているはず。ちょっと緊張感がぬける5月あたりに、その影響が出てきたりします。

店内に、カモミールやパッションフラワーなど、心と体の疲労や緊張をほぐしてくれるハーブティーをそろえたコーナーを設置しました。お気軽にお立ち寄りください。

★5月のハーブ・アロマ講習会スケジュール（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

ローズ ボディー乳液

～バラのドライハーブにパルマローザの精油をプラスして美肌効果♪～

火、水、木曜日：13:00～13:45 / 14:30～15:15

16:15～17:00 / 17:15～18:00

土曜日：13:00～13:45 / 14:30～15:15

16:15～17:00

料金：630円（税込）

※講習会当日のお買い物は全品5%OFFになります。

※事前にご予約が必要となります。

★国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、3人の国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

●毎週 金曜日：田淵先生 / ●月1～2回 火曜日 朱先生 / ●月一回：とんせんほ 全選甫先生