

## ◆湿気の季節に重宝する漢方



湿気が多い時期になると、気になるのが、頭が重くなったり、体がだるく調子が悪くなったりすることです。漢方では、昔から、体の中で湿気が多い状態を「湿邪」といつてきました。もともと人間の体の中には60~70パーセントの水分がありますが、そこへ湿邪が入り込むと、水分代謝を低下させ、水分の飽和状態になってしまい、余分な水分は停滞してしまいます。

湿邪は、重くネバネバしており、停滞しやすい性質があると言われ、水分代謝をつかさどる胃腸の働きを低下させ、栄養を吸収できなくさせてしまいます。

このような状態を改善してくれるのが「勝湿顆粒(しょうじつかりゅう)」。湿邪を取り除き、体のドライクリーニングをしてくれます。

夏になるとビールをびくびく飲む人、夏になると体調を崩しやすい人は、いつでもすぐ飲めるように、常備薬として家庭に置いておくといいですよ。

## ◆シアバターで紫外線予防！

アフリカに自生するシアの木からとれるシアバターを使った日焼け止めクリーム。もう使ってみましたか？ シアには日焼けを予防するだけでなく、すぐれた保湿効果がありますので、強い陽射しやエアコンで乾燥しがちなお肌を守ってくれます。また、発癌性などが疑われている紫外線吸収剤も使用していませんので、とっても安心♪デリケートなお肌には、特におすすめです！

◆ただ今のハーブ・アロマ講習会スケジュール (要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

やさしい香りの虫よけスプレー

～お肌にもやさしい手作り虫よけスプレーがワンコインできちゃいます。～

火、木、土曜日：13:00～13:45 / 14:30～15:15

16:15～17:00 / 17:15～18:00

(土曜日は、16:15が最終)

料金： 500円(税込)

※講習会当日のお買い物は全品5%OFFになります。

※事前にご予約が必要となります。

★★夏にぴったり、キラキラリップグロスも同時開催中！(630円)

◆国際中医師による漢方相談 (要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

当店では、3人の国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間(約1時間)をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子室相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

●毎週 金曜日：田渕先生 / ●月1~2回 火曜日 朱先生 / ●月1回：全選甫先生

くすりとハーブ泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30

土曜日：12:30～17:30

定休日：日曜日、祝日