

◆汗で失うのは、水分だけじゃない！



梅雨が明けると本格的夏の到来です。夏はたくさんの汗をかきます。漢方では、汗といっしょに津液（しんえき：体に必要な水分）と気（エネルギー、元気のもと）も体の外に出ていくと考えます。津液と気が不足すると、身体が熱い・大汗をかく、ノドが渇く、水を欲しがる、息切れ、脱力感、さらには四肢の痙攣などの症状が現れます。

そこでおすすめなのが『麦味参顆粒（ばくみさんかりゅう）』。汗といっしょに失われた「気」や「津液」を補ってくれる漢方薬で、中国では正脈散と呼ばれ、夏には欠かせない漢方薬の一つ。

特に、炎天下のゴルフや夏もスポーツをする方には、是非おすすめです。スポーツ少年には、スポーツドリンクに混ぜて飲ませてあげてくださいね。練習中も疲れにくくなりますよ。

また、吐き気や下痢を伴う場合は、『麦味参顆粒（ばくみさんかりゅう）』に加え、体内の湿（体に不用な水分）を取り除く『勝湿顆粒』の併用がおすすめです。詳しくは、是非ご相談ください。

◆今年も夏季限定コーディアル【グレープフルーツ・ジュニパー】入荷！



ダイエットやお通じ、お肌のブライティング効果にもおすすめの夏期限定コーディアル【グレープフルーツ・ジュニパー】が今年も入荷しました。水や炭酸水で割るだけのお手軽さ♪、爽やかな酸味で、夏の疲れを吹き飛ばしてくださいね。

◆ただ今のハーブ・アロマ講習会スケジュール（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

ご好評につき、期間延長！ やさしい香りの虫よけスプレー
～お肌にもやさしい手作り虫よけスプレーがワンコインでできちゃいます。～

※事前にご予約が必要となります。

料金：500円（税込）※講習会当日のお買い物は全品5%OFFになります。

◆国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、3人の国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

●毎週 金曜日：田渕先生 / ●月2回 火曜日 朱先生 / ●月1回：全選甫先生 とんせん ぽ

くすりとハーブ泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30 土曜日：12:30～17:30 定休日：日曜日、祝日