

◆汗で失うのは、水分だけじゃない！



猛暑日が続いています。夏はたくさんの汗をかきます。漢方では、汗といっしょに津液（しんえき：体に必要な水分）と気（エネルギー、元気のもと）も体の外に出ていくと考えます。津液と気が不足すると、身体が熱い・大汗をかく、ノドが渇く、水を欲しがると、息切れ、脱力感、さらには四肢の痙攣などの症状が現れます。

そこでおすすめなのが『麦味参顆粒（ばくみさんかりゅう）』。汗といっしょに失われた「気」や「津液」を補ってくれる漢方薬で、中国では正脈散と呼ばれ、夏には欠かせない漢方薬の一つ。体力が衰えたときの点滴にも疲れます。

特に、炎天下のゴルフや夏もスポーツをする方には、是非おすすめです。スポーツ少年には、スポーツドリンクに混ぜて飲ませてあげてくださいね。練習中も疲れにくくなりますよ。

◆ただ今のハーブ・アロマ講習会スケジュール（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

◎アロマバスフィズ

ミネラル分が豊富な天然海塩の発汗作用で、疲れをとりながら、アロマの優しい香りで、リラクセス&デオドラント♪

◎虫よけスプレー

お肌にもやさしい手作り虫よけスプレーがワンコインできちゃいます。



料金：アロマバスフィズ：630円 虫よけスプレー：500円

いずれも **※事前にご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)**

※講習会当日のお買い物は全品 5%OFF になります。

◆夏休みキャンペーン：手作りキット 10%OFF 中！

夏休みは、お子さんといっしょに、石鹸やハンドクリームなど、手作りしてみませんか？必要な材料、道具が全部そろったキットがただ今 10%OFF 中。

お子さんの夏休みの自由課題にも使えますよ。

◆国際中醫師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、3人の国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

●毎週 金曜日：田渕先生 / ●月2回 火曜日 朱先生 / ●月1回：^{とんせんほ}全選甫先生

くすりとハーブ泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30 土曜日：12:30～17:30 定休日：日曜日、祝日