

◆食欲の秋こそ、便秘体質を改善しましょう



暑い夏が終わると食欲の秋がやってきます。でも、出るものが出ないと、おいしさも半減。お肌にもダイエットにも悪影響が出てきます。

漢方では、便秘の原因になっている体質によりお薬を選びます。たとえば、お酒を飲む方や辛い物が好きな方の場合、胃に熱がこもっていることが原因になっていることが多く、このようなタイプの方には大甘丸、桃核承気湯、防風通聖散がおすすめです。この他、胃腸を巡る気（簡単に言うとエネルギー）が不足しているタイプ、血液や潤いが不足していることが原因になっているタイプなどもあります。

原因となっている体質を見誤った漢方薬を使うと、便秘が改善しないばかりか、かえって悪化させてしまうこともありますので、ぜひ、体質にぴったり合ったお薬をお選びください。自分がどのタイプかわからない方は、お気軽にご相談ください。

◆ただ今のアロマ講習会スケジュール（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

◎日焼け肌をいたわるフェイスパック♪（料金：¥630）

夏の強い日差しを浴びたお肌は、軽い炎症状態。お肌のタイプ別に選んだ精油とカオリンで、ほてりを和らげ、しっとりしたお肌に。秋冬の乾燥肌対策にもおすすめです。

◎アロマ検定対策講座 <ハーブティーとお菓子付>（料金：無料）

「アロマ検定って何?」「どんな資格がとれるの?」といったことから、試験の直前対策や勉強方法までご説明。（当店スタッフ全員合格者!）

日程：10月6日（土）、10月13日（土） 14:30～15:30

※事前にご予約が必要となります([TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

※講習会当日のお買い物は全品 5%OFF になります。

◆アロマ・ハンドマッサージ無料体験実施中（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

◆国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子室相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

くすりとハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30

土曜日：12:30～17:30

定休日：日曜日、祝日