

◆冷え症と血液の関係



「厚着をしても部屋を温めても、手足がすぐ冷える。」これは、血液を全身に巡らせ、体温を維持する体の機能が低下している証拠です。血液の量が十分でない、体は熱を奪われないように抹消の血液を低下させて体を防御し始めるため、「冷え」を感じるようになります。また、栄養や酸素を体の隅々まで届けるのも血液です。このため、血液の巡りが滞っている部分では代謝も低下して、肌や筋肉、組織を再生するエネルギーが不足しがちになります。

良質な血液を作り体中に巡らせる働きのある婦宝当帰膠（ふほうとうきこう）がおすすめです。店内で試飲できるようになっていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。漢方のイメージを一転させるような飲みやすさで、飲んだ後のぼかぼか感が実感できるはずです！

◆ハーブコーヒー【チコリ】に新商品！

ダイエットをサポートするイヌリンがたっぷりはいった【チコリ】コーヒーに「ラテ」と「カカオ」の2つの味が仲間入り。ノンカフェインなので、夜コーヒーを飲むと眠れなくなる方にもおすすめです。

◆アロマ無料ミニ講座（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

◎アロマで冷え症対策♪

アロマを上手に使って、今年の冬は手先、足先もポカポカに！ アロマが初めての方にもわかりやすく、精油の使い方やトリートメント方法、おすすめの精油をお教えします。

① 11/17(土) 14:00～15:00 ② 11/20(火) 13:30～14:30

※講習会当日のお買い物は全品5%OFFになります。

◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

※講習会、無料体験ともに、ご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)

◆国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子室相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

くすりとハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30 土曜日：12:30～17:30 定休日：日曜日、祝日

★恐れ入りますが、11月24日(土)は臨時休業とさせていただきます