

◆冬は要注意、膝・越の痛み



漢方では腰痛や膝痛など関節や筋肉の痛みを痺証（ひしょう）と言います。あまり聞きなれない言葉ですが、「痺」には「詰まる、通じない」という意味があり、体内を巡る「気（簡単に言うとエネルギー）」や「血」の流れが悪くなることで痛みの症状が起こると考えます。

「気」「血」の流れを悪くする主な原因は、冷えと湿気です。気候の変化が痛みを悪化させる要因となっており、気・血の流れが滞り、痛みや痺れが出てきてしまうのです。また、冷えや湿気に加え、「加齢」が原因している場合もあります。このように痛みの原因にはいくつかありますが、漢方薬の独歩顆粒（どっぽかりゅう）は、冷え、湿気、加齢、いずれのタイプの痛みにも対応できるような処方されています。

◆ぼかぼかジンジャー商品ラインアップ！

寒い季節に欠かせないのが、がジンジャー（生姜）。ジンジャーをブレンドした、いろんなブレンドティーが勢ぞろいしました。ラテ風のティーや柑橘系をプラスしたもののやさスパイス系のブレンド等々・・・お味見もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

◆アロマ無料ミニ講座（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

◎アロマで冷え症対策♪

アロマを上手に使って、今年の冬は手先、足先もポカポカに！ アロマが初めての方にもわかりやすく、精油の使い方やトリートメント方法、おすすめの精油をお教えます。

① 11/17(土) 14:00～15:00 ② 11/20(火) 13:30～14:30

※講習会当日のお買い物は全品 5%OFF になります。



◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

※講習会、無料体験ともに、ご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)

◆国際中醫師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約 1 時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30 土曜日：12:30～17:30 定休日：日曜日、祝日

★恐れ入りますが、11月24日(土)は臨時休業とさせていただきます