

**◆ノロウィルスやインフルエンザにも漢方**

嘔吐・下痢などの症状を呈するノロウィルスの患者数が、例年と比べ今年はかなり多くなっています。例年、ピークは12月中旬ごろ。予防対策は早めに行いたいものです。感染前の予防と、感染後のウィルス抑制効果のある「板藍茶（ばんらんちゃ）」がおすすめです。

ノロウィルスだけでなく、風邪やインフルエンザ、喉の痛みなどにも、お茶代わりに飲む方法で、中国ではこのシーズン、学校で配っている地域もあるそうです。顆粒状になっていますので、お湯に溶かすだけで、簡単に飲めます。また、冷え症や低体温の方は抵抗力が弱まっており、感染しやすいので、体をあたため免疫力をアップさせる婦宝当帰膠や、粘膜のバリア機能を強化する衛益顆粒もおすすめです。

**◆ぼかぼかジンジャー商品ラインアップ！**

寒い季節に欠かせないのが、がジンジャー（生姜）。ジンジャーをブレンドした、いろんなブレンドティーが勢ぞろいしました。柑橘系やスパイス系のブレンド、ラテ風のティー等々・・・お味見もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

**◆アロマ初心者向け無料ミニ講座（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）****◎アロマでインフルエンザ予防♪**

精油のパワーを借りて、風邪、インフルエンザ対策！今年の冬は家族みんなで元気に乗り切りましょう。アロマが初めての方に、わかりやすく説明します。いろんな使い方を一緒に楽しみましょう。



- ① 1/17(木) 14:00～15:00    ② 1/19(土) 13:30～14:30

※アロマ初心者の方に限らせていただきます。

（経験者、有資格者の方には、個別講座をご用意いたしております。）

**◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中**

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

**※講習会、無料体験ともに、ご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)**

**◆国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）**

当店では、国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30 土曜日：12:30～17:30 定休日：日曜日、祝日

★恐れ入りますが、12月30日～1月4日まで年末年始休業とさせていただきます。