

**◆瘀血（おけつ）って何？**

「瘀血（おけつ）」とは、漢方の考え方で、何らかの原因により、「血」がスムーズに巡らなくなり、流れが滞ってしまう状態のことです。

瘀血の症状としては、頭痛、腰痛、生理痛、肩こりなどいろいろありますが、放っておくと、動脈硬化、高血圧などにもつながります。

瘀血の改善には、毛細血管の血液をサラサラにする冠元顆粒がおすすめです。また、「エネルギー不足」「ストレス」「冷え」などが瘀血の原因になっていることもあります。その場合は、そういった原因を根本的に改善する漢方薬を冠元顆粒と合わせて使うとさらに効果的です。

**◆ハーブ・アロマ福袋**

今年もハーブ・アロマ系商品の福袋をご用意いたしました。精油やアロマポット、ハーブティーなどが、とってもお買得な値段になっています。前から気になっていた商品が福袋に入っていたら、是非この機会に！

**◆アロマ初心者向け無料ミニ講座（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）****◎アロマでストレスケア♪**

卒業、入学、引っ越し、異動・・・環境の変化は、知らず知らずのうちにストレスの原因になりがちです。そんなときも、アロマで上手に心と体をケアしてあげましょう！



① 3/16(土)14:00～15:00 ② 3/26(火) 13:30～14:30

**※アロマ初心者の方に限らせていただきます。**

（経験者、有資格者の方には、個別講座をご用意しております。）

**◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中**

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

**※講習会、無料体験ともに、ご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)**

**◆国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）**

当店では、国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約 1 時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30

土曜日：12:30～17:30

定休日：日曜日、祝日