

◆花粉症も体質改善から



「体質だから治らない」とあきらめている人も多い花粉症ですが、花粉症の発症には、体の防衛機能である「衛気（えき）」の力が関係しています。

バランスが保たれた身体は衛気が強く、花粉などの異物(漢方では「邪気（じゃき）」と呼びます)を寄せ付けません。しかし、ストレスや心身のバランスが乱れると、衛気が低下し、邪気の侵入を受けやすくなります。

衛気の強化には、黄耆（おうぎ）という生薬を多く配合した衛益顆粒という漢方薬がおすすめです。衛気を強くすることは、花粉だけでなく、ウイルスや細菌に対しても、強い体を作ることに繋がります。

◆花粉対策コーナー

シュシュッとマスクにかけるだけで、鼻がす〜っと爽快になるスプレーや、お風呂に垂らして、リラックスするだけでなく、花粉シーズンのお悩みも和らげてくれる精油など、花粉の季節に嬉しいハーブ・アロマコーナーができました。

◆アロマ初心者向け無料ミニ講座（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

◎アロマでストレスケア♪

卒業、入学、引っ越し、異動・・・環境の変化は、知らず知らずのうちにストレスの原因になりがちです。そんなときも、アロマで上手に心と体をケアしてあげましょう！

①3/16(土)14:00～15:00 ② 3/26(火) 13:30～14:30

※アロマ初心者の方に限らせていただきます。

（経験者、有資格者の方には、個別講座をご用意いたしております。）



<次回予告>

アロマ検定対策講座 ① 4/20(土)14:00～15:00 ② 4/24(水) 13:30～14:30

◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

※講習会、無料体験ともに、ご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)

◆国際中医師による漢方相談（要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484)）

当店では、国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかりと理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日：11:00～18:30

土曜日：12:30～17:30

定休日：日曜日、祝日