

◆妊活にも漢方



漢方では「生理が続くあいだ、体と心が健康な状態であれば、女性の体が妊娠・出産をするのはごく自然なこと」と考えます。ところが現代社会では、不規則な食事や睡眠が続き、度重なるストレスや冷えなどで、体そのもののパワーが落ちている人がたくさんいます。漢方では、不妊の原因を「気」「血」「腎」のポイントから考え、不足しているものは補い、過剰なものは取り除きながらバランスをとることで女性が本来持っている妊娠力を上げ、

妊娠しやすい体を作っていきます。また体外受精や顕微授精など高度不妊治療を受けている場合でも、漢方で体調を整えることにより、受精、着床、妊娠の可能性を上げることができます

◆ハーブ・アロマでホルモンバランス改善

ストレスによる睡眠や食生活の乱れは、ホルモンバランスの乱れを招き、生理不順や不妊の原因になることもあります。ストレスを和らげ、女性ホルモンのバランスを整えるハーブ・アロマは、妊娠しやすい体作りを助けます。妊娠を考えていない方も、ホルモンバランスを整えて、きれい元気を取り戻しましょう。

◆アロマ初心者向け無料ミニ講座 (要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

◎アロマ検定対策講座

「アロマ検定って何?」「どんな資格がとれるの?」といったことから、試験の直前対策や勉強方法までご説明。



- ① 4/20(土)14:00~15:00 ② 4/24(水) 13:30~14:30

※アロマ初心者の方に限らせていただきます。

(経験者、有資格者の方には、個別講座をご用意いたしております。)

<次回予告>

- 快眠アロマ ① 5/18(土)14:00~15:00 ② 5/21(火) 13:30~14:30

◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

お肌にあった精油を使ってハンドマッサージ。指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

※講習会、無料体験ともに、ご予約が必要となります(TEL:044-222-4484)

◆国際中医師による漢方相談 (要予約 [TEL:044-222-4484](tel:044-222-4484))

当店では、国際中医師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間(約1時間)をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。

子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、ご自分の体質をしっかり理解した上で、漢方で改善したいという方、是非お気軽にご相談ください。

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月~金曜日: 11:00~18:30

土曜日: 12:30~17:30

定休日: 日曜日、祝日