

★★★★ 泰山堂のブログを始めました！ <http://ameblo.jp/taizando/> ★★★★★

◆熱中症や夏バテにご注意！



夏場、気温が 30℃、湿度 70%以上の日が 3 日以上連続すると熱中症発症率が急激に高まると言われています。漢方では、夏バテの原因を胃腸機能低下と発汗に因るものと考えます。冷たい食物、冷房で消化機能が弱まり、多くの発汗で体液も消耗すると、気（エネルギー）を消耗し、体力も低下します。

消化機能を助け、体液を補う補気・補陰が必要となってくる時期です。このため、この補気・補陰の効果を持つ麦味参顆粒は、夏には欠かせない漢方薬の一つです。

また、消化の良い食物をとる、冷たい物を控える、冷房の冷えを厚着で予防する、水分をしっかりとり・・・など、生活の中でもできることを心がけることが大切です。



泰山堂のイベント情報 (要予約: TEL:044-222-4484)

◇アロマ手作り講座: お子様の夏休みの自由研究にもおすすめ!

★クレイを練り込んだ石けん作り (予約制) ¥630

★ワンコイン体験教室 (500円): 以下の中からお選びください。

ご予約は不要ですが、担当スタッフがお休みの場合もありますので、事前のご確認をおすすめいたします。

- お悩み別サマースプレー
- 虫よけレスキュージェル
- さらさらフットパウダー

◇謝(しゃ)先生の漢方・薬膳ミニミニ講座 (参加費: 無料)

★テーマは「薬膳で潤す」★

薬膳で、体の中や皮膚に、潤いを足してあげましょう。

家庭で簡単にできる薬膳料理のレシピもご紹介します

日程: 9月18日(水) 15:30~16:30



◇アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

エアコンで手先が冷え冷えになっているかた、ハンドマッサージで指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

◆国際中醫師による漢方相談 (要予約 TEL:044-222-4484)

当店では、国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間(初回約1時間)をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、是非お気軽にご相談ください。

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月～金曜日: 11:00～18:30

土曜日: 12:30～17:30

定休日: 日曜日、祝日