

◆鼻水も全身の体質改善から



暑い日が続きますが、夏バテによる夏風邪から鼻水が出ているかたはいらっしゃらないでしょうか。漢方では、鼻水はアレルギー反応の他、ストレスや飲食の不摂生、虚弱体質などによるバリア機能の不足、老化など、様々な原因がもとになり、起こるものと考えられています。また喘息、アレルギー性鼻炎、蓄膿症、後鼻漏等は上半身の水毒症状

(余分な水が代謝されず体にたまった状態)と言われ、これは、胃腸の働きが悪いことが原因になっていることもあります。鼻の症状といっても、鼻だけでなく全身の状態を見直し、改善していただくことが大切です。



泰山堂のイベント情報 (要予約: TEL:044-222-4484)

◇アロマ手作り講座: お子様の夏休みの自由研究にもおすすめ!

★クレイを練り込んだ石けん作り (予約制) ￥630

★ワンコイン体験教室 (500円): 以下の中からお選びください。

●お悩み別サマースプレー ●虫よけレスキュージェル ●さらさらフットパウダー

<担当スタッフがお休みの場合もありますので、事前のご確認をおすすめいたします。>

◇謝(しゃ)先生の漢方・薬膳ミニミニ講座 (参加費: 無料)

★テーマは「薬膳で潤す」★

薬膳で、体の中や皮膚に、潤いを足してあげましょう。

家庭で簡単にできる**薬膳料理のレシピ**もご紹介します

日程: 9月18日(水) 15:30~16:30



◇アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

エアコンで手先が冷え冷えになっているかた、ハンドマッサージで指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。

◆国際中醫師による漢方相談 (要予約 TEL:044-222-4484)

当店では、国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間(初回約1時間)をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、是非お気軽にご相談ください。



泰山堂のブログができました
<http://ameblo.jp/taizando/>

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

月~金曜日: 11:00~18:30

土曜日: 12:30~17:30

定休日: 日曜日、祝日