

◆秋の咳



秋は涼しく爽やかな気候となりますが、夏に比べ、空気が冷え、乾燥してきます。漢方では、秋は「肺」に注意が必要な季節だと考えられています。乾燥した冷たい空気は、喉や鼻に負担をかけます。さらに、台風による気圧の変化により、喘息の症状が悪化するのもこの時期です。

咳の出やすい方は、早めの漢方で、予防対策をおすすめします。

咳を鎮める漢方といっても、痰や咳の状態に応じて、使い分けが必要になります。

たとえば、喉がいがらっぽくてカラ咳をするなどの症状がある場合は、肺に潤肺糖漿（じゅんばいとうしょう）を使用します。長引く風邪の後、カラ咳だけが治らない場合は、麦味参顆粒によるアフターケアがおすすめです。詳しくは、店舗スタッフに、お気軽にご相談ください。

◆ラズベリーリーフ

甘酸っぱい果実「ラズベリー」の葉っぱのお茶です。出産を楽にしてくれるハーブティーとして有名ですが、ラズベリーリーフには、妊婦さんだけのお茶に留めておくにはもったいない効果が、まだまだたくさんあります。ラズベリーリーフの特徴成分、フラボノイド類のフラリガンは、筋肉の緊張を和らげます。身体がほぐれることでイライラした気持ちを落ち着かせ、心身を穏やかにしてくれます。PMSの不安やイライラにも効果的です。生理痛の緩和のために飲む方もいます。

また、ラズベリーリーフの主成分タンニン類のエラグ酸は、お肌のシミのもとになるメラニン色素の生成を抑制するので、シミ・そばかすを防いでくれます。ビタミンCたっぷりのローズヒップとブレンドすれば、「最強の美白ブレンドティー」になります！



◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

血行不良による肩こりや頭痛でお悩みの方、ストレスがたまっている方、ハンドマッサージで指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。(店内が立て込んでいる場合、ご予約をお願いする場合もございますので、予めご了承ください。)

◆国際中醫師による漢方相談 (要予約 TEL:044-222-4484)

当店では、国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（初回約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、是非お気軽にご相談ください。



泰山堂のブログができました

<http://ameblo.jp/taizando/>

誠に恐れ入りますが、2013年10月1日よりしばらくの間、営業時間を以下の通りとさせていただきます。

月～金曜日： 11:00～18:00

第2、第4土曜日： 12:30～17:30

定休日： 日曜、祝日、第1,3,5土曜日

漢方とハーブ 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486