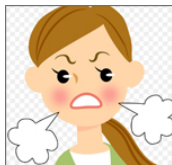


## ◆七情と内臓の関係



中医学では、精神や感情の状態を「喜・怒・憂・思・悲・恐・驚」の七つに分類し、これを「七情（しちじょう）」と呼び、これらの感情が、内臓（中医学の五臓「心・脾・肺・腎・肝」）に影響を与え、さまざまな症状が現れるとされています。たとえば、「考えすぎて胃がいたくなる」ということはありませんか？ 中医学では、

過度な「思」は、脾（消化器系）を損傷すると考えられています。

また、「怒り」は、「肝」の働きを阻害し、気を逆上させてしまいます。この結果、頭痛や目の赤み、肋骨の下部周辺の張りといった症状が現れることがあります。

こういう時、漢方では、体質や症状に合わせて竜胆瀉肝湯 柴胡加竜骨牡蠣湯 抑肝散などを使います。この他、「悲」の感情は「肺」を、「恐」は「腎」を損傷します。

西洋医学でも、ストレスなどの精神的な要素が体に影響を与えることが言われていますが、中医学ではそれよりはるか昔からそういったことがわかっていて、それに対処する漢方薬が処方されていました。誰にでも感情のアップダウンはありますが、長期的な感情の乱れは、自分でも気づかないうちに、内臓の働きに悪影響を与えています。心身のバランスに役立つ漢方薬も体質に合わせてありますので、是非ご相談ください。

## ◆冬のすぐれもの：ジンジャー

冷え症の方には辛い季節がやってきました。体が冷たくて夜もなかなか寝付けないという方には、やっぱりジンジャーです。

ところでこのジンジャー、ほかほか効果だけではありません。消化促進の作用の他、吐き気を抑える働きもあり、特につわりのときは、胎児への影響が心配される市販薬と違い、おだやかな効きめが期待できます。また乗り物酔をしやすい人にもおすすめです。お子様には、甘さを加えたジンジャーラテなどが飲みやすいですよ。



## ◆アロマ・ハンドマッサージ/手浴 無料体験実施中

血行不良による肩こりや頭痛でお悩みの方、ストレスがたまっている方、ハンドマッサージで指先まで血行を促しながら、アロマの香りで癒されてください。ご希望の方にはご自宅での楽しみ方もお教え致します。（店内が立て込んでいる場合、ご予約をお願いする場合もございますので、予めご了承ください。）

## ◆国際中醫師による漢方相談（要予約 TEL:044-222-4484）

当店では、国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（初回約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、是非お気軽にご相談ください。



泰山堂のブログができました  
<http://ameblo.jp/taizando/>

\*\*\*\*\*  
誠に恐れ入りますが、2013年10月1日よりしばらくの間、営業時間を以下の通りとさせていただきます。

月～金曜日： 11:00～18:00

第2、第4土曜日： 12:30～17:30

定休日： 日曜、祝日、第1,3,5土曜日

漢方とハーブティー 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486