



中医学と「脾」

「脾」というと「脾臓」を連想されるかたが多いと思いますが、中医学では胃腸機能のことを示します。また、胃腸機能が低下した状態のことを脾気虚(ひききょ)と言います。

「脾」は飲食物を消化吸収し、体に必要な気(エネルギー)、血液、津液(水分) 作ることから「脾は後天の本」と言われたりもします。また脾を含む複数の臓腑に不調がある場合、通常、脾の治療を優先します。これは、脾を元気にしなければ、すぐれた漢方薬をいくら服用しても消化吸収して体内で効果を発揮することができないためです。

脾の機能が低下すると、胃もたれ、下痢、便秘などといった消化器系のトラブルが出てきますが、この他、疲れやすい、むくみ、湿疹、不眠といった症状も、脾の機能低下が関係していることが少なくありません。

弱った脾を元気にしてくれる漢方薬の代表が「健胃顆粒(処方名: 香砂六君子湯)」です。胃腸改善の基本処方である四君子湯に、悪心、下痢といった水分代謝異常を改善する半夏、陳皮、さらに「気」の巡りをよくすることにより腹部膨満感を改善する木香、縮砂を加え、充実した処方になっています。

またこの季節は環境変化に伴う不安や、仕事や心配事などのストレスが、脾の機能低下の一因となっていることがよくあります。そういうときは、開気丸や逍遙丸を追加すると、さらに効果的です。

◆予約制アロマ相談/レッスンを始めました！！

「アロマセラピーって、そもそも何？」
 「ぐっすり眠りたいときは、どんな精油を、どうやって使うの？」
 「自分の肌にあったアロマトーションを作りたい」
 「アロマ検定にチャレンジしたいけど、私でも大丈夫？ どんな勉強が必要？」

・・・等々、1人1人のニーズに合わせて、アロマの有資格者がマンツーマンでご指導いたします。2~3人でのグループ受講も可能です。メニューや料金など、詳細はスタッフにお尋ねください。



<<予約制になっておりますので、必ず事前にご予約をお取りください。>>



泰山堂のブログができました
<http://ameblo.jp/taizando/>

誠に恐れ入りますが、2013年10月1日よりしばらくの間、営業時間を以下の通りとさせていただきます。

月～金曜日： 11:00～18:00
 第2、第4土曜日： 12:30～17:30
 定休日： 日曜、祝日、第1,3,5土曜日

漢方とハーブティー 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486