



皮膚のトラブル：漢方は三段階改善法

気温、湿度ともに上がり、皮膚のトラブルが出やすい季節になってきました。中でも、炎症やアレルギー性のトラブルが良くみられますが、

その際に比較的多く取られる漢方のアプローチでは、皮膚のトラブルを三段階に分けてお薬を変えていきます。

第1段階は、炎症期（急性期）。赤みやジクジクがある時期で、炎症を取ることが優先されます。赤みが強い（血熱タイプ）、ジクジクが酷い（湿熱タイプ）、化膿している（熱毒タイプ）などによっても、薬を使い分けます。西洋の治療は、この第1段階の薬（抗炎症薬）が中心になることが多いのですが、漢方ではその後もケアを続けます。

第2の慢性段階では、皮膚は、カサカサ、ゴワゴワした状態になってきますので、肌を潤す漢方薬を使います。さらに、皮膚にトラブルが生じた原因別にお薬を選んで使用することもあり、根本的な改善を目指します。

皮膚のトラブルは、改善までの経過途中で、一進一退の波を繰り返すことが多いのですが、漢方の場合、その波を徐々に小さくしながら、最終的には再発防止と美肌を目指していきます。これが、最終目標の第3段階です。

◆ダイエット、デトックス系のハーブティー

ダイエットのハーブティーといえば、まずは「フェンネル」。ギリシャ語の「マラスロン」は「やせる」という意味の言葉から派生したと言われるほど、古くから**ダイエットティー**として重宝されてきました。このフェンネルの他、利尿効果があつて水太り対策で有名なジュニパーベリー、



さらにペパーミントとレモンバーベナを足してすっきり爽やかな飲み味に仕上げたのが、当店オリジナルブレンド「すっきりボディ」。消化を助けてくれるので、暑さで胃腸が弱ったときの、食後のお茶としてもおすすめです。

◆国際中醫師による漢方相談（要予約 TEL:044-222-4484）

当店では、国際中醫師資格者による漢方相談をお受けいたしております。相談は無料ですが、お一人お一人に、十分な時間（初回約1時間）をかけて行いますので、必ずご予約をお願いいたします。子宝相談の他、更年期障害、冷え、便秘、アトピーの他、長年の持病など、是非お気軽にご相談ください。



泰山堂のブログができました
<http://ameblo.jp/taizando/>

誠に恐れ入りますが、2013年10月1日よりしばらくの間、営業時間を以下の通りとさせていただきます。

月～金曜日： 11:00～18:00

第2、第4土曜日： 12:30～17:30

定休日： 日曜、祝日、第1,3,5土曜日

漢方とハーブティー 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486