



泰山堂通信

Vol.117 (22_02)

◆◆ 営業時間につきましてお知らせ ◆◆

- 誠に恐れ入りますが日・月曜日及び祝日を定休日とさせていただきます。
- 2月及び3月の営業時間と休業日は以下の通りとなります。

2月						
火～金：11:00～18:00 土：11:00～17:00						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
火～金：11:00～18:00 土：11:00～17:00						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

定休日



◆◆ おうち薬膳【春菊】 ◆◆

春菊の独特の香りには気をめぐらせる働きがあるので、気が滞りやすい春に向けてお薦めの食材。イライラやのぼせ、生理前の不安定な体調などにも効果的です。

●春菊と豚肉の和え物●

<材料(2人分)> 春菊 1/2 束、豚ロース薄切り肉 3 枚、ごま油 小さじ1、しょうゆ 小さじ1
調味料★ (しょうゆ 小さじ2、ごま油 小さじ2、すりごま 少々)

<作り方>

1. 春菊は熱湯で2分ほどゆで、水気を絞り、食べやすい大きさに切っておく。
2. 豚肉を5mm幅の細切りに切る。
3. フライパンにごま油を熱して、2.の豚肉を炒め、しょう油で味付けする。
4. ボウルに調味料★を入れ、1と3を和えて、器に盛りつけてできあがり。



漢方草庵 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

★予約制の無料漢方相談を行っております。詳細はホームページをご覧ください

ホームページ：<https://www.taizando.net> メール：sodan@taizando.net



LINE 公式アカウント

友達追加して、漢方相談のご予約・変更、薬の飲み方や在庫の確認などのお問合せに、お気軽にご利用ください。(宣伝などの一斉配信は行っていません)ん)



泰山堂のツイッター：健康に役立つ情報を日々つぶやいています！
漢方系 @taizantaizan ハーブ・アロマ系 @taizando1