



◆◆ 営業時間につきましてお知らせ ◆◆

- 誠に恐れ入りますが、日・月曜日及び祝日を定休日とさせて頂いております。
- 10月及び11月の営業時間と休業日は以下の通りとなります。(定休日：日・月・祝)

10月						
火～金：10:30～18:30						
土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月						
火～金：10:30～18:30						
土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

定休日



◆◆ おうち薬膳【椎茸（しいたけ）】◆◆

秋の味覚である椎茸には免疫力を高める成分や、コレステロールを下げる成分が豊富に含まれています。また気血を補って元気をつけ、胃腸の働きを改善する働きもあります。

● 椎茸のガーリックバター焼き ●

<材料(2人分)>

椎茸 8枚、にんにく 1かけ、酒 大さじ2、バター 20g、
みりん・しょう油・サラダ油 各大さじ1

<作り方>

1. 椎茸は石づきを取り除いて4等分に切り分ける
2. フライパンにサラダ油を引いて熱し、にんにくを入れて火が通ったら取り出す
3. 椎茸を入れて焼き、焼き目がついたら裏返して酒を加え、蓋をして弱火で4分ほど蒸し焼きにする



4. 2.のにんにくを戻し入れ、バター・みりん・しょう油を加えて全体からめてできあがり。

漢方草庵 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

★予約制の無料漢方相談を行っております。詳細はホームページをご覧ください

ホームページ：<https://www.taizando.net> メール：sodan@taizando.net



LINE 公式アカウント

友達追加して、漢方相談のご予約・変更、薬の飲み方や在庫の確認などのお問合せにお気軽にご利用ください。



泰山堂のツイッター：健康に役立つ情報を日々つぶやいています！

漢方系 @taizantaizan ハーブ・アロマ系 @taizando1