



泰山堂通信

Vol.136(23_09)

◆◆ 営業時間につきましてお知らせ ◆◆

- 誠に恐れ入りますが 9月9日(土)を夏季休業日とさせていただきます。
(9月10日(日)、11日(月)は定休日のため 9月9日～11日まで3連休となります)
- 9月及び10月の営業時間と休業日は以下の通りとなります。(定休日：日・月・祝日)

9月						
火～金：10:30～18:30 土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

10月						
火～金：10:30～18:30 土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

定休日

夏季休業日

◆◆おうち薬膳【梨(なし)】◆◆



梨は身体を潤す作用が高い果物です。特に肺を潤して熱を下げる働きがあるので、咳や喉の不快感の改善に効果があります。またお酒の毒を取り除く作用もあるので、二日酔いの改善にもお勧めです。さらに疲労回復効果も期待できます。

●梨のフレンチ風サラダ●

<材料(2人分)>

梨 1/2個、アーモンド 15粒、きゅうり 1/2本、グリーンリーフ 2枚

A(レモン汁 大さじ3、砂糖 大さじ1、オリーブオイル 大さじ1、塩・胡椒 少々)

<作り方>

- ① 梨は皮をむいて芯をとり、一口大の乱切り、きゅうりは細切り、グリーンリーフは手で一口大にちぎります。
- ② アーモンドはジップ付保存袋に入れ、麺棒でたたいて砕きます。
- ③ ボールにAを入れ、よく混ぜ合わせます。
- ④ ③に①②の材料を入れ、よく混ぜ合わせ、器に盛ってできあがり。



漢方草庵 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

★予約制の無料漢方相談を行っております。詳細はホームページをご覧ください

ホームページ：<https://www.taizando.net> メール：sodan@taizando.net



LINE 公式アカウント

友達追加して、漢方相談のご予約・変更、薬の飲み方や在庫の確認などのお問合せにお気軽にご利用ください。



泰山堂のX(旧ツイッター)：健康に役立つ情報を日々つぶやいています！

漢方系 @taizantaizan ハーブ・アロマ系 @taizando1