



◆◆ 営業時間につきましてお知らせ ◆◆

- 誠に恐れ入りますが 11月11日(土)は、中医薬研究会研修参加のため、**臨時休業**とさせていただきます。
- 10月及び11月の営業時間と休業日は以下の通りです。(定休日：日・月・祝日)

10月						
火～金：10:30～18:30 土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
火～金：10:30～18:30 土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

定休日

臨時休業

◆◆おうち薬膳【柿】◆◆



柿は肺を潤し、乾燥による咳や喉の違和感を癒す作用があります。ビタミンCが豊富なので風邪予防にも役立ちます。また酒のアルコール分を分解したり、水分の代謝を促したりする作用もあるので、二日酔いの解消にもお薦めです。

●柿なます●

柿と大根を使った和えるだけの簡単レシピ。
紅白で見た目もきれいなので、おせちなどにも使えます。

<材料(2人分)>

柿 1/2個、大根 100g、塩 小さじ1/4、すし酢 大さじ1/2、砂糖 大さじ1/2

<作り方>

- ① 柿と大根は皮をむき、千切りにする。
- ② ボウルに①と塩を入れて混ぜ合わせ 10分ほど置き、その後、水分をぎゅっとかたくしぼる。
- ③ ②にすし酢と砂糖を加えて和え、器に盛ってできあがり。



漢方草庵 泰山堂

TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

★予約制の無料漢方相談を行っております。詳細はホームページをご覧ください

ホームページ：<https://www.taizando.net> メール：sodan@taizando.net



LINE 公式アカウント

友達追加して、漢方相談のご予約・変更、薬の飲み方や在庫の確認などのお問合せにお気軽にご利用ください。



泰山堂のX(旧ツイッター)：健康に役立つ情報を日々つぶやいています！

漢方系 @taizantaizan ハーブ・アロマ系 @taizando1