



# 泰山堂通信

Vol.148 (24\_09)

## ◆◆ 営業時間につきましてお知らせ ◆◆

●誠に恐れ入りますが、**9月7日(土)**を夏季休業とさせていただきます  
(定休日：日・月曜日、祝日)

9月						
火～金：10:30～18:30						
土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月						
火～金：10:30～18:30						
土：10:30～17:30						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

定休日 夏季休業

## ◆◆ おうち薬膳【ピーマン】 ◆◆



ピーマンには精神を安定させる働きがあり、イライラや不安感を解消するのに役立ちます。また、血液をサラサラにする作用もあるため、血栓の予防にも良いとされています。

### ●ピーマンとちくわのきんぴら●

簡単に作れて、お弁当のおかずや常備菜にも重宝します！

<材料 (2～3人分)> ピーマン5個、ちくわ2本、ごま油 大さじ1、  
砂糖 小さじ2、しょうゆ 小さじ2、白いりごま 適量

#### <作り方>

- ① ピーマンはへたと種を取り、縦に1cm幅で細切りに、ちくわは斜め薄切りにする
- ② フライパンにごま油を入れ、熱くなってきたら①を入れ、全体にごま油がまわるように2分ほど炒める
- ③ 全体に油がなじんだら、砂糖、しょうゆを混ぜ合わせて加え、さっと炒める
- ④ 仕上げに白いりごまをふりかけて、できあがり



漢方草庵 泰山堂 TEL:044-222-4484 FAX:044-222-4486

★予約制の無料漢方相談を行っております。詳細はホームページをご覧ください

ホームページ：<https://www.taizando.net> メール：[sodan@taizando.net](mailto:sodan@taizando.net)



#### LINE 公式アカウント

友達追加して、漢方相談のご予約・変更、薬の飲み方や在庫の確認などのお問合せにお気軽にご利用ください。

#### 泰山堂の情報発信 (SNS)



泰山堂の X (旧ツイッター) :  
漢方系 : @taizantaizan  
ハーブ・アロマ系 @taizando1



←店長 (時々スタッフ) のブログ